

Jabra  
Elite 4 Active



ユーザーマニュアル

© 2021 GN Audio A/S. All rights reserved. Jabra® は、GN Audio A/S の商標です。Bluetooth® のワードマークとロゴは Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、GN Audio A/S はライセンスに基づいて商標を使用しています。

---

Made in China

機種: OTE160R/OTE160L/  
CPB160



 **Bluetooth®**

---

**適合宣言書**は [www.jabra.com/doc](http://www.jabra.com/doc) でご覧いただけます

1. ようこそ.....	5
2. Jabra Elite 4 Active の概要.....	6
2.1 付属アクセサリ	
3. 装着方法.....	8
3.1 イヤージェルの交換	
4. 充電方法.....	10
4.1 イヤホンの充電	
4.2 イヤホンの急速充電	
4.3 USB 電源を使用した充電ケースの充電	
5. LED の意味.....	13
6. ペ어링方法.....	15
6.1 携帯電話とのペ어링	
7. 使用方法.....	16
7.1 イヤホンの電源のオン/オフ	
7.2 音楽コントロール	
7.3 通話コントロール	
7.4 音声アシスタントのコントロール	
7.5 アクティブノイズキャンセリング (ANC)	
7.6 ヒアスルー (外音取込機能)	
7.7 ワンタッチでの Spotify 再生	
7.8 側音	
7.9 片耳モードでのイヤホンの使用	

7.10	スリープモード	
7.11	複数通話の処理	
7.12	ファームウェアの更新	
7.13	イヤホンのリセット	
8.	Jabra Sound+ アプリ	28
9.	サポート	29
9.1	よくある質問(FAQ)	
9.2	イヤホンの取り扱い方法	
9.3	アクセサリーの交換	
9.4	交換用イヤホンの使用	
9.5	交換用充電ケースの使用	

# 1. ようこそ

Jabra Elite 4 Active をご利用いただき、誠にありがとうございます。

## Jabra Elite 4 Active の機能

- アクティブなライフスタイルに最適な安定したフィット感。人間工学に基づく、ウィングフリーデザイン。
- すぐれた耐久性。IP57 準拠の防水および耐汗性能。2 年間の保証付き\*。
- アクティブノイズキャンセリング (ANC)。邪魔なノイズを除去し、集中力を持続させます。
- 音楽を自由に楽しもう。カスタマイズ可能なイコライザーで、低音をブーストしたり、高音を強調したりすることができます。
- ヒアスルーで安全を確保。周囲の音を聴くことができます。
- 騒がしい場所でもクリアな通話。外出時でも、4 つのマイクで卓越したクリアな通話を実現。
- 小さくても、パワーは強力。イヤホンのみで最長 7 時間のバッテリー持続時間、充電ケースと併用で最長 28 時間。急速充電対応。
- 片耳モードでどちらか一方のイヤホンでも使用可能。
- シームレスな接続性。Alexa、Spotify Tap 再生、Google Fast Pair にも対応\*\*。

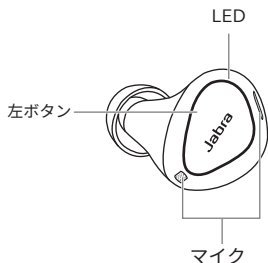
\* 防塵・防水に対する保証を受けるために、Jabra Sound+ アプリでの登録が必要です

\*\* Alexa、Spotify Tap の再生、および Google Fast Pair は Android OS 6.0 以降と互換性があります

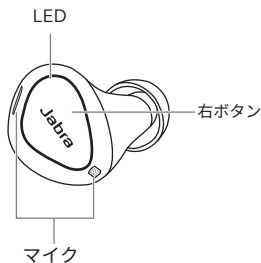
## 2. Jabra Elite 4 Active の概要

### Jabra Elite 4 Active イヤホン

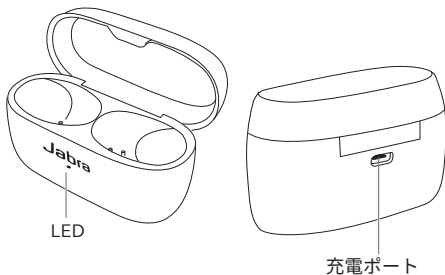
左のイヤホン



右のイヤホン



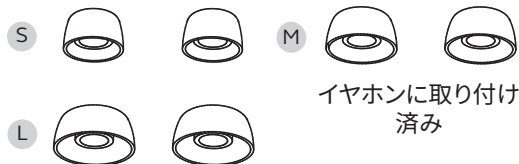
### 充電ケース



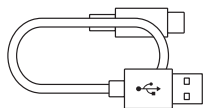
## 2.1 付属アクセサリー

---

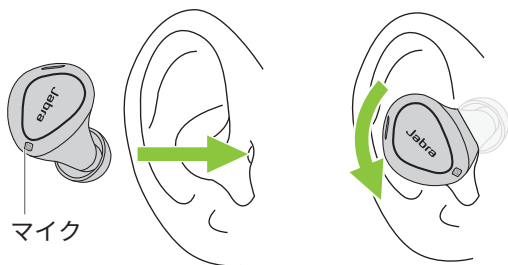
### イヤージェェル



### USB-C 充電ケーブル



### 3. 装着方法



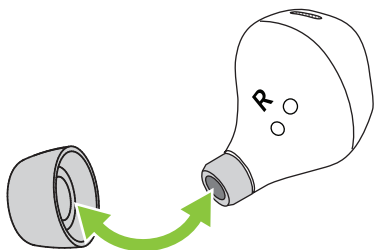
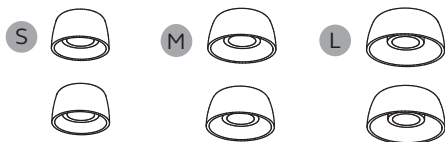
イヤホンをそれぞれ慎重に耳に挿入します。イヤホンに付いているマイクを口元に向けます。



### 3.1 イヤージェルの交換

---

最適なオーディオ体験のため、耳にフィットするサイズのイヤージェルをお選びください。耳への装着感が軽くて快適になります。イヤホンには、Mサイズのイヤージェルがあらかじめ取り付けられています。



## 4. 充電方法

Jabra Elite 4 Active のバッテリー持続時間は、最長 7 時間。充電ケースを使用するとバッテリー持続時間は最長 28 時間になり、急速充電も可能。

### 4.1 イヤホンの充電

---

イヤホンを充電ケースに収納し、フタを閉めます。イヤホンをフル充電するには約 2 時間かかります。

イヤホンを入れた状態で充電ケースの蓋を開けると、イヤホンの LED が赤、黄、緑のいずれかに点灯して、イヤホンのバッテリーステータスを示します。充電ケースの前面の LED は充電ケースのバッテリーステータスを示します。



## 4.2 イヤホンの急速充電

---

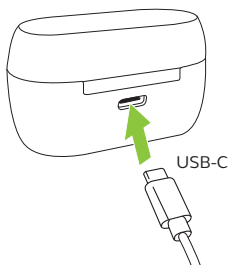
イヤホンのバッテリー残量が低下した場合、充電ケースに 10 分入れるとイヤホンが急速充電され、最大 60 分間使用できます。イヤホンを急速充電するには、充電ケースに最低 30% のバッテリーが残っている必要があります。

イヤホンの現在のバッテリーステータスは、Jabra Sound+ アプリを使用して確認できます。

## 4.3 USB 電源を使用した充電ケースの充電

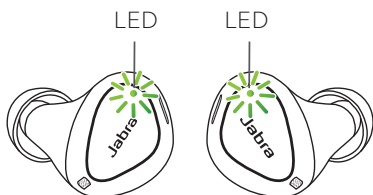
---

付属の USB-C の充電ケーブルを充電ケースと、USB-A 電源または AC 充電器に接続します。イヤホンと充電ケースのフル充電には最大 3.5 時間かかります（使用する充電器によって異なります）。



5V  $\pm$ 0.25V、充電電流 2A 以下の電源の使用が推奨されています。これを超える電圧の AC 充電器を使用してイヤホンを充電することは避けてください。

## 5. LED の意味



イヤホンの状態

- バッテリー残量高
- バッテリー残量中
- バッテリー残量低

- 電源オフ
- ペアリング
- リセット中/ファームウェア更新中



充電ケースを開いたときの  
バッテリーの状態

- バッテリー残量高
- バッテリー残量中
- バッテリー残量低
- バッテリー残量がほとんどありません (イヤホンが充電されていません)



ケース充電中の状態 (USB  
ケーブルで接続した場合)

-  バッテリー残量高
-  バッテリー残量中
-  バッテリー残量低
-  完全に充電済み

## 6. ペアリング方法

### 6.1 携帯電話とのペアリング

---

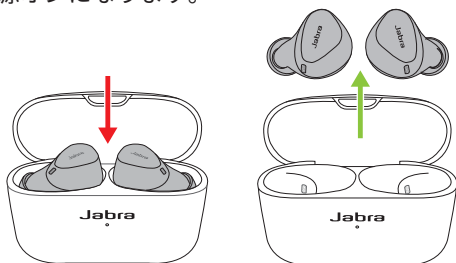


1. 充電ケースからイヤホンを取り出して電源をオンにします。または、**左右**のボタンを押してイヤホンの電源を入れることができます。
2. イヤホンの LED が青に点滅するまで、**左右**のボタンを同時に 3 秒間長押しします。これで、イヤホンを電話にペアリングする準備ができました。
3. スマートフォンの Bluetooth 設定に移動し、使用可能なデバイスのリストから Jabra Elite 4 Active を選択して、ペアリングを完了します。

# 7. 使用方法

## 7.1 イヤホンの電源のオン / オフ

イヤホンを充電ケースに入れると、電源が切れます。イヤホンを充電ケースから取り出すと、電源オンになります。



イヤホンの電源を手動でオンにするには、**左**ボタンと**右**ボタンを同時に押します。片耳モードでイヤホンの電源をオフにするには、イヤホンのボタンを5秒間長押しします。

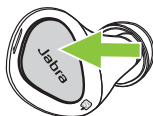
左または右のイヤホンの電源を手動でオンにするには、**左**または**右**のイヤホンのボタンを押します。





## 7.2 音楽コントロール

---

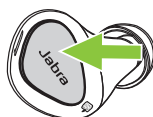
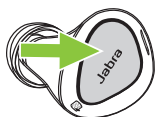


左のイヤホン	機能	右のイヤホン
	音楽の再生 / 一時停止	通話中でない状態で、 <b>右</b> ボタンを押す
	音量アップ	<b>右</b> ボタンを長押しする
<b>左</b> ボタンを長押しする	音量ダウン	
	次の曲目	音楽を聴いている状態で、 <b>右</b> ボタンを2回押す
	曲目の再開または前の曲目	音楽を聴いている状態で、 <b>右</b> ボタンを3回押す 前の曲目に戻って繰り返す

---

## 7.3 通話コントロール

---



左のイヤホン	機能	右のイヤホン
<b>左</b> または <b>右</b> のボタンを押す	通話への応答	<b>左</b> または <b>右</b> のボタンを押す
<b>左</b> または <b>右</b> のボタンを2回押す	通話の終了 / 拒否	<b>左</b> または <b>右</b> のボタンを2回押す
<b>左</b> または <b>右</b> のボタンを押す	マイクのミュート / ミュート解除	<b>左</b> または <b>右</b> のボタンを押す
	音量アップ	<b>右</b> ボタンを長押しする
<b>左</b> ボタンを長押しする	音量ダウン	

---

## 7.4 音声アシスタントのコントロール

---

左ボタン

音声アシスタント



音声アシスタントを起動する (Siri、Google Assistant、Amazon Alexa\*)

通話中でない状態で、**左ボタン**を2回押す

---

\* Alexa 音声アシスタントおよび機能は、Android OS のバージョン 6.0 以降の端末でのみ利用可能です

## 7.5 アクティブノイズキャンセリング (ANC)

---

アクティブノイズキャンセリング (ANC) は、入ってくる音のパターンを検出して分析し、ノイズを除去するためのアンチノイズ信号を生成することで、ノイズを低減します。その結果、音楽やメディア再生中の周囲の雑音が大幅に低減できます。

左ボタン

アクティブノイズキャンセリング (ANC)



ヒアスルー、ANC、  
オフの切り替え

通話中でない状態  
で、**左ボタン**  
を押す

---

ANC はデフォルトでオフになっていますが、Jabra Sound+ アプリを使用してオンにしたり、パーソナライズしたりすることができます。ANC をオンにするには、ファームウェアのアップデートが必要な場合があります。

## 7.6 ヒアスルー（外音取込機能）

---

ヒアスルーは、通話中でないときに、イヤホンを外すことなく周囲の音を聞きながら通話を続けることができる機能です。マイクが周囲の音を拾い、スピーカーに伝送します。

左ボタン

ヒアスルー

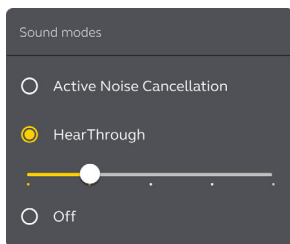


ヒアスルー、ANC、  
オフの切り替え

通話中でない状態  
で、**左**ボタン  
を押す

---

ヒアスルーは、Jabra Sound+ アプリを使用して調整できます。ヒアスルーを調整するには、ファームウェアのアップデートが必要な場合があります。



## 7.7 ワンタッチでの Spotify 再生

---

Android デバイスで Jabra Sound+ アプリを使用して設定すると、左イヤホンを使用してワンタッチで Spotify 再生をコントロールできます。

Spotify のワンタッチ再生はデフォルトでオフで、Android デバイスでのみ利用できます。

### 左ボタン

### Spotify



Spotify で最後に再生した曲を再開する

音楽再生中でない状態、または通話中でない状態で、**左ボタン**を押す

Spotify のおすすめ曲を再生する

Spotify が開いた状態で、**左ボタン**を2回押す

## 7.8 側音


---

側音とは、通話中に自分の声が聞こえるようにすることです。側音の利点は、どれだけ大きな声で話しているかを判断できることです。

側音は、通話中はデフォルトでオンになっていますが、Jabra Sound+ アプリを使用してオン/オフできます。

## 7.9 片耳モードでのイヤホンの使用

右または左のイヤホンは、片耳だけでの音楽再生または通話に使用できます。片耳でのイヤホンモードを有効にするには、使用しない側のイヤホンを充電ケースに入れます。

左ボタン	左のイヤホンのみ
	音楽の再生 / 一時停止 音楽の再生中に、 <b>左</b> ボタンを押す
	通話への応答 <b>左</b> ボタンを押す
	通話の終了 / 拒否 <b>左</b> ボタンを 2 回押す
	マイクのミュート / ミュート解除 通話中に、 <b>左</b> ボタンを押す
	音声アシスタントまたは Spotify のワンタッチ再生の有効化 通話中でない状態で、 <b>左</b> ボタンを 2 回押す
	音量の調整 ペアリングされた携帯機器の音量コントロールを使用する



## 右ボタン

## 右のイヤホンのみ

音楽の再生 / 一時停止  
音楽の再生中に、**右ボタン**を押す

通話への応答  
**右ボタン**を押す

通話の終了 / 拒否  
**右ボタン**を 2 回押す

マイクのミュート / ミュート解除  
通話中に、**右ボタン**を押す



次の曲目  
音楽を聴いている状態で、**右ボタン**を 2 回押す

曲目の再開または前の曲目  
音楽を聴いている状態で、**右ボタン**を 3 回押す

前の曲目に戻って繰り返す

音量の調整  
ペアリングされた携帯機器の音量コントロールを使用する

両方のイヤホンを耳に装着すると、自動的に再リンクします。

## 7.10 スリープモード

---

バッテリーを節約するため、15分以上携帯機器の動作範囲になく、充電ケースに入っていない場合、もしくは30分以上使用していない状態が続いた場合、イヤホンは自動的にオフになります。

イヤホンの電源をオンにするには、**左右**のボタンを押してください。または、イヤホンを充電ケースに入れ、再び取り出します。

## 7.11 複数通話の処理

---

イヤホンは、複数の通話を同時に処理することができます。

### 複数通話の処理



現在の通話を終了し、別の着信に応答する

**左**または**右**のボタンを押す



通話中に別の着信通話を拒否する

**左**または**右**のボタンを2回押す

---

## 7.12 ファームウェアの更新

---

Jabra Elite 4 Active は Jabra Sound+ アプリを使用してファームウェアを最新バージョンにアップデートできます。

Jabra Sound+ で通知が有効になっている場合、ファームウェアアップデートがあると自動的に通知を受けます。アプリの指示に従って、イヤホンをファームウェアアップデートします。

## 7.13 イヤホンのリセット

---

イヤホンをリセットすると、ペアリングしたデバイスのリストが消去され、すべての設定がリセットされます。

1. 両方のイヤホンを充電ケースに入れます。
2. イヤホンの LED がマゼンタに点滅するまで、イヤホンの**左**ボタンと**右**ボタンを同時に 10 秒間長押しします。
3. LED がマゼンタに点滅しなくなったら、イヤホンはリセットされています。

イヤホンを携帯機器に再度ペアリングする必要があります。携帯機器の Bluetooth メニューでのペアリングの削除 / 解除も必要です。

## 8. Jabra Sound+ アプリ



Jabra Sound+ アプリ



音楽をパーソナライズ



2年間の保証に登録



# 9. サポート

## 9.1 よくある質問 (FAQ)

---

Jabra.com/help/elite4active でよくある質問を参照してください。

## 9.2 イヤホンの取り扱い方法

---

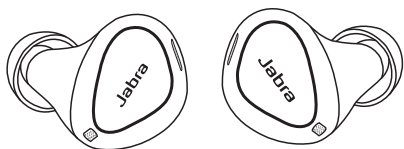
- イヤホンは必ず充電ケースに入れて安全に保管してください。
- バッテリーの枯渇や性能低下を防止するため、イヤホンを、夏季や冬季に窓を閉め切った車内など、高温または低温の場所で保管しないでください。
- イヤホンは常に  $-20^{\circ}\text{C} \sim 45^{\circ}\text{C}$  で保管するようにしてください。
- イヤホンを長期間 (最大 3 ヶ月) 充電せずに保管しないでください。
- イヤホンまたは充電ケースが汚れたら、きれいな水で湿らせた柔らかい布等でクリーニングしてください。
- $5\text{V} \pm 0.25\text{V}$ 、充電電流  $2\text{A}$  以下の電源の使用が推奨されています。これを超える電圧の AC 充電器を使用してイヤホンまたは充電ケースを充電しないでください。

## 9.3 アクセサリーの交換

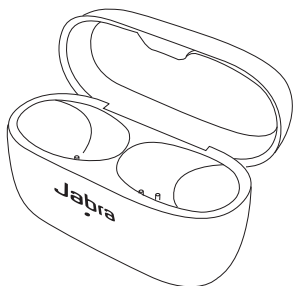
---

交換用または追加のアクセサリーは [jabra.com/accessories](https://jabra.com/accessories) でオンライン購入できます。

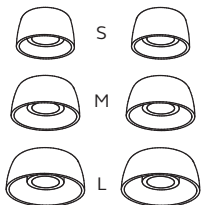
### 左右イヤホンのセット



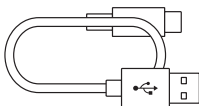
### 充電ケース



### EarGel



### USB-C 充電ケーブル



## 9.4 交換用イヤホンの使用

---

1. 交換用イヤホンをモバイルデバイスにペアリングします (6.1 項を参照してください)。
2. Jabra Sound+ アプリを使用して、イヤホンのファームウェアをアップデートします。

## 9.5 交換用充電ケースの使用

---

交換用充電ケースを使用する前に、1 時間充電することをお勧めします。